

584602 Goldbergschule Sindelfingen Monat Juli 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.06.-04.07.2025 KW 27	Menü 1	Nudelaufwurf mit Ratatouille Gemüse in Tomatensoße und Gouda überbacken	Chicken Nuggets <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüse Maultaschen gefüllt mit Karotten, Spinat, Erbsen und Lauch <V> mit Kartoffelsalat	Fischstäbchen <F> mit Salzkartoffeln dazu Möhren in Sahnesoße	Farfalle mit Tomatensoße "Italia" <V>, gemischter Blattsalat, French-Dressing
	Vegetarisch	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel und Grießklößchen danach Milchreis <V> mit Rote Grütze	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Kartoffel Wedges mit Kräuterquark und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Maccare Kartoffeln mit Brokkoli und Blumenkohlröschen in helle Cremesoße	Farfalle mit Tomatensoße "Italia" <V>, gemischter Blattsalat, French-Dressing
	Dessert		Schokoladenpudding		, Obst	
07.07.-11.07.2025 KW 28	Menü 1	Geflügelfrikadelle <G> mit Spiralnudeln und Soße "Balkan Art"	Fischstäbchen <F> mit Reis und Erbsen in leichter Soße	Milde Käsespätzle <V> mit Röstzwiebeln und Möhrensalat	Gyros vom Hähnchen <G> mit Wellenschnittpommes und Tzatziki dazu Gurkensalat	Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V> und eine Salatbeilage
	Vegetarisch	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Reispfanne mit Balkan Mix Gemüse an Soße "Balkan Art"	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Sommergemüse dazu Möhrensalat	Gemüse Nuggets <V> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup dazu Gurkensalat	Spiralnudeln mit Erbsen- Käsesoße und eine Salatbeilage
	Dessert		Fruchtjoghurt Erdbeer		Obst	
14.07.-18.07.2025 KW 29	Menü 1	Schleifennudeln mit Spinat- Käsesoße und eine Salatbeilage	1 Hot Dog mit Geflügel Würstchen <G>, Röstzwiebeln, Gewürzgurkenscheiben und Ketchup dazu Pommes frites	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> mit Erbsen und Reis dazu eine Salatbeilage	Schleifennudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben dazu eine Salatbeilage
	Vegetarisch	Tomatencremesuppe mit Reis- Einlage danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Maccare Kartoffeln mit Soße "Gärtnerin Art" und eine Salatbeilage	Rührei <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Reis mit Balkan Mix Gemüse in Soße und eine Salatbeilage	Schleifennudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben dazu eine Salatbeilage
	Dessert		Vanillepudding	Obst		
21.07.-25.07.2025 KW 30	Menü 1	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Spiralnudeln und Karottenscheiben	Geflügelbratwurst <G> mit Curry-Gewürz-Ketchup und Kroketten	Spaghetti mit Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken <G> und eine Salatbeilage	Fit Pizza Margherita Speziale mit einer großen Salatbeilage	Spaghetti mit Spinat- Tomatensoße, dazu Hartkäse gerieben und eine Salatbeilage
	Vegetarisch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus und eine Salatbeilage	Vegetarische Bratwurst <V> mit Curry-Gewürz-Ketchup und Kroketten	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V>, Langkomreis	Spiralnudeln mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> und Karotten Scheiben	Spaghetti mit Spinat- Tomatensoße, dazu Hartkäse gerieben und eine Salatbeilage
	Dessert		Eisbecher Erdbeer Vanille		Obst	

28.07.-01.08.2025 KW 31	Menü 1	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Vegetarische Linsensuppe <V>, Spätzle, Geflügel Wiener Würstchen <G>	Spiralnudeln, Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V> und eine Salatbeilage	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Veggi-Schnitzel aus Soja <V> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Spätzle mit Soße "Gärtnerin Art" und Sommergemüse	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Ferien	Ferien
	Dessert		Joghurt Kirsche		Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.