584602 Goldbergschule Sindelfingen Monat November 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.-06.11.2026 KW 45	**Menü 1**	Spaghetti mit Rinderbolognese <R> und geriebenem Mozzarella	Chicken Nuggets <G> mit Wellenschnittpommes, Tomatenketchup und Mayonnaise dazu eine Salatbeilage vom Buffet	Schwäbische Maultaschen <S> mit Kartoffelsalat und geschmelzten Zwiebeln	Alaska-Seelachswürfel <F> in heller Soße <V> mit Gemüsestreifen und Basmatireis	Gemüse-Moussaka aus Kartoffeln, Auberginen und Tomaten und eine Salatbeilage vom Buffet
	Vegetarisch	Gemüsesuppe mit Grießklößchen danach Milchreis <V> mit roter Grütze	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V>, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup und Mayonnaise dazu eine Salatbeilage vom Buffet	Gemüse Maultaschen gefüllt mit Karotten, Spinat, Erbsen und Lauch <V> mit Kartoffelsalat und geschmelzten Zwiebeln	Rote-Linsen-Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken <V>, dazu eine Salatbeilage vom Buffet	Gemüse-Moussaka aus Kartoffeln, Auberginen und Tomaten und eine Salatbeilage vom Buffet
	Sek Salatteller	Salatteller vom Buffet mit Oliven	Salatteller vom Buffet mit Mozzarella	Salatteller vom Buffet mit Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>	Salatteller vom Buffet und Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>	Salatteller vom Buffet mit Hähnchenbruststreifen <G>
	Dessert Sek		Schokopudding			Obst
09.11.-13.11.2026 KW 46	**Menü 1**	Käsespätzle <V> mit Röstzwiebeln und eine Salatbeilage vom Buffet	Gyros vom Hähnchen <G> mit Weißkraut, Rotkraut im Fladenbrot mit Tzatziki	Orientalische Curry- Reispfanne mit Gemüse aus Tomaten, Zucchini Aubergine und Kichererbsen mit Hähnchenbruststreifen <G>	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> mit Basmatireis und Karotten Scheiben in Cremesoße <V>	Schupfnudeln mit heller Cremesoße, buntem Gemüse und eine Salatbeilage vom Buffet
	Vegetarisch	Spaghetti, Tomatensoße <V>, geriebenem Mozzarella und eine Salatbeilage vom Buffet	Falafel-Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur <V> mit Weißkraut, Rotkraut im Fladenbrot mit Tzatziki	Orientalische Curry- Reispfanne mit Gemüse aus Tomaten, Zucchini Aubergine und Kichererbsen	Nudelsuppe, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus	Schupfnudeln mit heller Cremesoße, buntem Gemüse und eine Salatbeilage vom Buffet
	Sek Salatteller	Salatteller vom Buffet mit Ei	Salatteller vom Buffet mit Thunfisch <F>	Salatteller vom Buffet mit Hähnchenbrustfilet natur <G>	Salatteller vom Buffet mit Gemüsenuggets aus Möhren, Mais und Brokkoli, paniert <V>	Salatteller vom Buffet mit Edamer Käse
	Dessert Sek			Fruchtjoghurt Erdbeer	Obst	
16.11.-20.11.2026 KW 47	**Menü 1**	Schleifennudeln mit Spinat- Käsesoße <V> und eine Salatbeilage vom Buffet	Hamburger vom Rind <R> mit Sesambrötchen, Eisbergsalat, Tomaten und Gurken, dazu Wellenschnittpommes mit Ketchup und Mayonnaise	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Kartoffelsalat, Remoulade	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> mit Tagliatelle und Brokkoli dazu eine Salatbeilage vom Buffet	Röstitaler mit Tomatenscheiben und Mozzarella überbacken dazu eine Salatbeilage vom Buffet
	Vegetarisch	Brokkoli-Cremesuppe <V>, danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Kartoffel Wedges mit Gemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Kräuterquark	Rührei <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Reis mit Tomatensoße <V> und Balkan Mix Gemüse, dazu eine Salatbeilage	Röstitaler mit Tomatenscheiben und Mozzarella überbacken dazu eine Salatbeilage vom Buffet
	Sek Salatteller	Salatteller vom Buffeta mit Eierpfannkuchen <V>	Salatteller vom Buffet mit Blumenkohlröschen im Backteig <V>	Salatteller vom Buffet mit Geflügel-Cevapcici <G>	Salatteller vom Buffet mit Falafel-Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur <V>	Salatteller vom Buffet mit panierten Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F>
	Dessert Sek	Obst			Vanillepudding	

23.11.-27.11.2026 KW 48	**Menü 1**	Pizza-Schnitte mit Puten Salami und eine Salatbeilage vom Buffet	Wildlachsfilet, paniert <F> mit Kartoffelpüree, leichter Senfsoße und Gemüse aus Möhren, Erbsen, Bohnen, Blumenkohl, Kohlrabi	Cili con Carne <R> mit Langkornreis, dazu eine Salatbeilage vom Buffet	Geflügelbratwurst <G> mit Curry-Gewürz-Ketchup und Kroketten	Vegetarisches Geschnetzeltes <V> in Rahmsoße mit Bandnudeln, dazu eine Salatbeilage vom Buffet
	Vegetarisch	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> und eine Salatbeilage vom Buffet	Flädlesuppe, danach Reibekuchen <V> mit Apfelmus	Cili sin Carne <V> mit Langkornreis, dazu eine Salatbeilage vom Buffet	Vegetarische Bratwurst <V> mit Curry-Gewürz-Ketchup und Kroketten	Vegetarisches Geschnetzeltes <V> in Rahmsoße mit Bandnudeln, dazu eine Salatbeilage vom Buffet
	Sek Salatteller	Salatteller vom Buffet mit Oliven	Salatteller vom Buffet mit Mozzarella	Salatteller vom Buffet mit Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>	Salatteller vom Buffet und Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>	Salatteller vom Buffet mit Hähnchenbruststreifen <G>
	Dessert Sek			Obst		Stracciatella Joghurt

30.11.-04.12.2026 KW 49	**Menü 1**	Geflügelbällchen <G> in Preiselbeerrahmsoße mit Kartoffelpüree und Erbsen	Hühnerfrikassee mit Petersilienkartoffeln und Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten, Spargel	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" <G> mit Kartoffel Wedges und Tomatenketchup, dazu eine Salatbeilage vom Buffet	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F> mit Kürbis-Kartoffelpüree und Rahm-Lauch-Gemüse	Gemüsegeschetzeltes aus Möhren, Romanesco, Blumenkohl, Broccoli und Zuckererbsen in Rahmsoße mit Spätzle, dazu eine Salatbeilage vom Buffet
	Vegetarisch	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Champignonrahmsoße und Gemüsemix aus Karotten, Bohnen und Brokkoli	Gemüseeintopf mit Kartoffeln, Lauch, Bohnen und Karotten <V>, dazu ein Brötchen	Gemüsestrudel gefüllt mit Karotten, Erbsen, Bohnen, Kohlrabi und weißen Rüben <V>, Kräutersoße <V>, dazu eine Salatbeilage vom Buffet	Karotten-Ingwersuppe <V>, danach Germknödel <V> mit Soße Type "Vanille" oder Pflaumenkompott	Gemüsegeschetzeltes aus Möhren, Romanesco, Blumenkohl, Broccoli und Zuckererbsen in Rahmsoße mit Spätzle, dazu eine Salatbeilage vom Buffet
	Sek Salatteller	Salatteller vom Buffet mit Ei	Salatteller vom Buffet mit Thunfisch (MSC) <F>	Salatteller vom Buffet mit Hähnchenbrustfilet natur <G>	Salatteller vom Buffet mit Gemüsenuggets aus Möhren, Mais und Brokkoli, paniert <V>	Salatteller vom Buffet mit Edamer Käse
	Dessert Sek	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst			

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.