

584602 Goldbergschule Sindelfingen Monat März 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.-06.03.2026 KW 10	Menü 1	Schwäbische Maultaschen <S> mit Kartoffelsalat und eine Salatbeilage	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Langkornreis, Sauerrahmsoße und Bohnen	Nudelauflauf mit Erbsen, Karotten, Tomatensoße "Italia" <V> und Mozzarella überbacken	Chicken Nuggets <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup dazu eine Salatbeilage	Farfalle, Tomaten-Mozzarella-Soße und eine Salatbeilage
	Vegetarisch	Gemüse Maultaschen gefüllt mit Karotten, Spinat, Erbsen und Lauch <V> mit Kartoffelsalat und eine Salatbeilage	Macaire Kartoffeln mit Brokkoli und Blumenkohlröschen, Braune Rahmsoße	Gemüsesuppe mit Grießklößchen danach Milchreis <V> mit Rote Grütze	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V>, Pommes frites und Tomatenketchup dazu eine Salatbeilage	Farfalle, Tomaten-Mozzarella-Soße und eine Salatbeilage
	Dessert		Obst		Schokopudding	
09.03.-13.03.2026 KW 11	Menü 1	Milde Käsespätzle <V> mit Röstzwiebeln und eine Salatbeilage	Gyros vom Hähnchen <G> mit Pommes frites und Tzatziki dazu eine Salatbeilage	Geflügelfrikadelle <G> mit Spiralnudeln und Soße "Balkan Art"	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> mit Reis, Kräutersoße und Karotten	Schupfnudeln, helle Cremesoße und buntes Gemüse und eine Salatbeilage
	Vegetarisch	Spiralnudeln mit Tomaten-Linsenbolognese <V>, geriebenem Mozzarella und eine Salatbeilage	Gemüse Nuggets <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup dazu eine Salatbeilage	Reispfanne mit Balkan Mix Gemüse an Soße "Balkan Art"	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus	Schupfnudeln, helle Cremesoße und buntes Gemüse und eine Salatbeilage
	Dessert			Fruchtjoghurt Erdbeer	Obst	
16.03.-20.03.2026 KW 12	Menü 1	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Kartoffelsalat, Remoulade	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> mit Reis und Brokkoli dazu eine Salatbeilage	Schleifennudeln mit Spinat- Käsesoße und eine Salatbeilage	1 Hot Dog mit Geflügel Würstchen <G>, Röstzwiebeln, Gewürzgurkenscheiben und Ketchup, dazu Pommes frites	Penne mit brauner Rahmsoße und Erbsen-Karottengemüse dazu eine Salatbeilage
	Vegetarisch	Rührei <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Reis mit Tomatensoße "Italia" <V> und Balkan Mix Gemüse, dazu eine Salatbeilage	Tomatencremesuppe mit Reis- Einlage danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Macaire Kartoffeln mit Soße "Gärtnerin Art" und eine Salatbeilage	Penne mit brauner Rahmsoße und Erbsen-Karottengemüse dazu eine Salatbeilage
	Dessert		Vanillepudding	Obst		
23.03.-27.03.2026 KW 13	Menü 1	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> und eine Salatbeilage	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> mit Kartoffelpüree, leichter Senfsoße und eine Salatbeilage	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Langkornreis und Karottenscheiben	Geflügelbratwurst <G> mit Curry-Gewürz-Ketchup und Kroketten	Spaghetti mit Spinat- Tomatensoße und geriebenem Mozzarella, dazu eine Salatbeilage
	Vegetarisch	Spiralnudeln mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> und Karotten Scheiben	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus und eine Salatbeilage	Kürbis-Falafel <V> mit Langkornreis, heller Cremesoße und Karottenscheiben	Vegetarische Bratwurst <V> mit Curry-Gewürz-Ketchup und Kroketten	Spaghetti mit Spinat- Tomatensoße und geriebenem Mozzarella, dazu eine Salatbeilage
	Dessert				Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja

30.03.-03.04.2026 KW 14	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.