



584602 Goldbergschule Sindelfingen Monat Januar 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.12.-02.01.2026 KW 1	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
05.01.-09.01.2026 KW 2	Menü 1	Ferien	Ferien	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> und eine Salatbeilage	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> mit Kartoffelpüree, leichter Senfsoße und eine Salatbeilage	Spaghetti mit Spinat- Tomatensoße und geriebenem Mozzarella, dazu eine Salatbeilage
	Vegetarisch	Ferien	Ferien	Spiralnuddeln mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> und Karotten Scheiben	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus und eine Salatbeilage	Spaghetti mit Spinat- Tomatensoße und geriebenem Mozzarella, dazu eine Salatbeilage
	Dessert	Ferien	Ferien			Joghurt Pfirsich-Maracuja
12.01.-16.01.2026 KW 3	Menü 1	Fischstäbchen <F> mit Salzkartoffeln, Dillrahmsoße und Romanesco	Vegetarische Linsensuppe <V>, Spätzle, Geflügel Wiener Würstchen <G>	Makkaroni mit Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken <G> und eine Salatbeilage	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Gnocchi mit Tomatensoße "Italia" <V> und geriebenem Mozzarella, dazu eine Salatbeilage
	Vegetarisch	Gemüse Nuggets <V> mit Salzkartoffeln, Dillrahmsoße und Romanesco	Spätzle mit Soße "Gärtnerin Art" und Sommergemüse	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Veggi-Schnitzel aus Soja <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Gnocchi mit Tomatensoße "Italia" <V> und geriebenem Mozzarella, dazu eine Salatbeilage
	Dessert	Joghurt Kirsche	Obst			
19.01.-23.01.2026 KW 4	Menü 1	Nudelauflauf mit Erbsen, Karotten, Tomatensoße "Italia" <V> und Mozzarella überbacken	Chicken Nuggets <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup dazu eine Salatbeilage	Schwäbische Maultaschen <S> mit Kartoffelsalat und eine Salatbeilage	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Langkornreis, Sauerrahmsoße und Bohnen	Farfalle, Tomaten-Mozzarella-Soße und eine Salatbeilage
	Vegetarisch	Gemüsesuppe mit Grießklößchen danach Milchreis <V> mit Rote Grütze	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V>, Pommes frites und Tomatenketchup dazu eine Salatbeilage	Gemüse Maultaschen gefüllt mit Karotten, Spinat, Erbsen und Lauch <V> mit Kartoffelsalat und eine Salatbeilage	Macaire Kartoffeln mit Brokkoli und Blumenkohlöschen, Braune Rahmsoße	Farfalle, Tomaten-Mozzarella-Soße und eine Salatbeilage
	Dessert		Schokopudding		Obst	

Menü 1	Geflügelfrikadelle <G> mit Spiralnudeln und Soße "Balkan Art"	Fischstäbchen <F> mit Reis, Kräutersoße und Karotten	Milde Käsespätzle <V> mit Röstzwiebeln und eine Salatbeilage	Gyros vom Hähnchen <G> mit Pommes frites und Tzatziki dazu eine Salatbeilage	Schupfnudeln, helle Cremesoße und buntes Gemüse und eine Salatbeilage
Vegetarisch	Reispfanne mit Balkan Mix Gemüse an Soße "Balkan Art"	Kaiserschmarrn <V> mit Apfelmus	Spiralnudeln mit Tomaten-Linsenbolognese <V>, geriebenem Mozzarella und eine Salatbeilage	Gemüse Nuggets <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup dazu eine Salatbeilage	Schupfnudeln, helle Cremesoße und buntes Gemüse und eine Salatbeilage
Dessert	Fruchtjoghurt Erdbeer	Obst			

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen darauf hin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.