

584602 Goldbergschule Sindelfingen Monat Oktober 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.09.-04.10.2024 KW 40	Menü 1	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> mit Reis	Geflügelbratwurst <G> mit Curry-Gewürz-Ketchup und Kroketten	Fit Pizza Margherita Speziale, Salat mit Dressing-Auswahl	Feiertag	Brückentag
	Vegetarisch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmus, Salat mit Dressing-Auswahl	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Kroketten	Fit Pizza Salami-Paprika, dazu Salat mit Dressing- Auswahl	Feiertag	Brückentag
	Dessert	Eisbecher Erdbeer Vanille				
07.10.-11.10.2024 KW 41	Menü 1	Linsen <V> mit Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen <G>	Pfannkuchen, Natur <V> gefüllt mit Soße "Gärtnerin Art" und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Hähnchen-Krusty mit Pommes frites und Tomatenketchup	Tortelloni mit Käsefüllung <V> mit Tomatensoße " Italia" und Hartkäse gerieben, Salat mit Dressing- Auswahl	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Kartoffelsalat mit Remoulade dazu Gurkensalat
	Vegetarisch	Eierspätzle mit Soße "Gärtnerin Art" und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Eieromelette mit Blattspinat und Hirtenkäse gefüllt	Veggi-Schnitzel aus Soja <V>, Pommes frites und Tomatenketchup	Gnocchi-Nudeln mit Brokkoli- Kräutersoße und Hartkäse gerieben mit Beilagensalat mit Dressing- Auswahl	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße
	Dessert		, Obst		Joghurt Kirsche	
14.10.-18.10.2024 KW 42	Menü 1	Schwäbische Maultaschen <R/S> mit Kartoffelsalat und Bratensoße	Chicken Nuggets <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Fischstäbchen <F> mit Salzkartoffeln dazu Möhren in Sahneseoße	Nudelauf mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße und Gouda überbacken	Gemüsebrühe mit Gemüsegewürfel und Grießklößchen danach Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack
	Vegetarisch	Maultaschen mit Blattspinat und Lauch <V> mit Kartoffelsalat und Kräutersoße	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Macaire Kartoffeln mit Brokkoli und Blumenkohlrischen in helle Cremeseoße	Kartoffel Wedges mit Kräuterquark und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Gemüsebrühe mit Gemüsegewürfel und Grießklößchen danach Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack
	Dessert		, Obst		Schokoladenpudding	
21.10.-25.10.2024 KW 43	Menü 1	Milde Käsespätzle <V> mit Röstzwiebeln dazu Karottensalat	Fischstäbchen <F> mit Reis und Erbsen in leichter Soße	Gyros vom Hähnchen <G>, Pommes frites und Tzatziki, Salat mit Dressing- Auswahl	Geflügelfrikadelle <G> mit Spiralnudeln und Soße "Balkan Art"	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	Vegetarisch	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen dazu Karottensalat	Reispfanne mit Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika an Soße "Balkan Art"	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Spiralnudeln mit Spinat- Käsesoße, Salat mit Dressing- Auswahl	Penne-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> darin Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine dazu Hartkäse gerieben
	Dessert		Sommerfruchtjoghurt		, Obst	

28.10.-01.11.2024 KW 44	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert			Ferien		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.