

584602 Goldbergschule Sindelfingen Monat November 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.10.-01.11.2024 KW 44	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert			Ferien		
04.11.-08.11.2024 KW 45	Menü 1	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Spiralnudeln und Karottenscheiben	Geflügelbratwurst <G> mit Curry-Gewürz-Ketchup und Kroketten	Spaghetti mit Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken <G>, Salat mit Dressing- Auswahl	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> mit Reis	Fit Pizza Margherita Speziale, Salat mit Dressing-Auswahl
	Vegetarisch	Spiralnudeln mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> und Karotten Scheiben	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Kroketten	Spaghetti mit Spinat- Tomatensoße, dazu Hartkäse gerieben, Salat mit Dressing-Auswahl	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmus, Salat mit Dressing-Auswahl	Fit Pizza Salami-Paprika, dazu Salat mit Dressing- Auswahl
	Dessert		Eisbecher Erdbeer Vanille		, Obst	
11.11.-15.11.2024 KW 46	Menü 1	Linsen <V> mit Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen <G>	Pfannkuchen, Natur <V> gefüllt mit Soße "Gärtnerin Art" und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Hähnchen-Krusty mit Pommes frites und Tomatenketchup	Tortelloni mit Käsefüllung <V> mit Tomatensoße " Italia" und Hartkäse gerieben, Salat mit Dressing- Auswahl	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Kartoffelsalat mit Remoulade dazu Gurkensalat
	Vegetarisch	Eierspätzle mit Soße "Gärtnerin Art" und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Eieromelette mit Blattspinat und Hirtenkäse gefüllt	Veggi-Schnitzel aus Soja <V>, Pommes frites und Tomatenketchup	Gnocchi-Nudeln mit Brokkoli- Kräutersoße und Hartkäse gerieben mit Beilagensalat mit Dressing- Auswahl	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße
	Dessert		, Obst		Joghurt Kirsche	
18.11.-22.11.2024 KW 47	Menü 1	Schwäbische Maultaschen <R/S> mit Kartoffelsalat und Bratensoße	Chicken Nuggets <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Fischstäbchen <F> mit Salzkartoffeln dazu Möhren in Sahnesoße	Nudelauf mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße und Gouda überbacken	Gemüsebrühe mit Gemüewürfel und Grießklößchen danach Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack
	Vegetarisch	Maultaschen mit Blattspinat und Lauch <V> mit Kartoffelsalat und Kräutersoße	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Macaire Kartoffeln mit Brokkoli und Blumenkohlröschen in helle Cremesoße	Kartoffel Wedges mit Kräuterquark und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Gemüsebrühe mit Gemüewürfel und Grießklößchen danach Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack
	Dessert		, Obst		Schokoladenpudding	

25.11.-29.11.2024 KW 48	Menü 1	Milde Käsespätzle <V> mit Röstzwiebeln dazu Karottensalat	Fischstäbchen <F> mit Reis und Erbsen in leichter Soße	Gyros vom Hähnchen <G>, Pommes frites und Tzatziki, Salat mit Dressing- Auswahl	Geflügelfrikadelle <G> mit Spiralnudeln und Soße "Balkan Art"	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	Vegetarisch	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen dazu Karottensalat	Reispfanne mit Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika an Soße "Balkan Art"	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Spiralnudeln mit Spinat- Käsesoße, Salat mit Dassing- Auswahl	Penne-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> darin Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine dazu Hartkäse gerieben
	Dessert		Sommerfruchtjoghurt		, Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.