

_MenuPlan 584602 Goldbergschule Sindelfingen Monat März 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.03.-07.03.2025 KW 10	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert			Ferien		Ferien
10.03.-14.03.2025 KW 11	Menü 1	Gyros vom Hähnchen <G>, Pommes frites, Tzatziki, Salat mit Dressing-Auswahl	Fischstäbchen <F>, Reis, Erbsen in leichter Soße	Geflügelfrikadelle <G>, Spiralnudeln, Soße "Balkan Art"	Milde Käsespätzle <V>, Röstzwiebeln, Karottensalat	Spiralnudeln, Spinat- Käsesoße, Salat mit Dressing- Auswahl
	Vegetarisch	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Pommes frites, Tomatenketchup, Salat mit Dressing-Auswahl	Reispfanne, Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Soße "Balkan Art"	Kaiserschmarrn, Apfelmus	Milde Käsespätzle <V>, Röstzwiebeln, Karottensalat	Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Salat mit Dressing- Auswahl
	Dessert		Sommerfruchtjoghurt		Obst	
17.03.-21.03.2025 KW 12	Menü 1	Schleifennudeln, Spinat- Käsesoße, Salat mit Dressing-Auswahl	Hähnchenfleisch in heller Soße <G>, Markerbsen, Reis, Salat mit Dressing	1 Hot Dog, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Röstzwiebeln, Gewürzgurkenscheiben, Tomatenketchup, Pommes frites	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Salzkartoffeln, Erbsen in leichter Soße	Farfalle, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Salat mit Dressing-Auswahl
	Vegetarisch	Tomatencremesuppe mit Reis- Einlage, Milchreis <V>, Zimt und Zucker	Reis, Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Soße "Balkan Art", Blattsalat, Dressing	Macaire Kartoffeln, Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Salat mit Dressing-Auswahl	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat	Farfalle, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Salat mit Dressing-Auswahl
	Dessert		Vanillemilchpudding		Obst	
24.03.-28.03.2025 KW 13	Menü 1	Spaghetti, Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken <G>, Salat mit Dressing- Auswahl	Fit Pizza Margherita Speciale, Salat mit Dressing-Auswahl	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Spiralnudeln, Karottenscheiben	Geflügelbratwurst <G>, Curry-Gewürz-Ketchup, Kroketten	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V>, Reis
	Vegetarisch	Spaghetti, Spinat- Tomatensoße, Hartkäse gerieben, Salat mit Dressing-Auswahl	Spiralnudeln, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>, Karotten Scheiben	Reibekuchen "Hausfrauen Art", Apfelmus, Salat mit Dressing-Auswahl	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Kroketten	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V>, Reis
	Dessert	Obst			Eisbecher Erdbeer Vanille	
31.03.-04.04.2025 KW 14	Menü 1	Hähnchen-Knusperschnitzel <G>, Pommes frites, Tomatenketchup	Spiralnudeln, Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V>, Eisberg- Maissalat, Joghurt-Kräuter Dressing	Linsen <V>, Eierspätzle, Geflügel Wiener Würstchen <G>	Alaska-Seelachsfilet , paniert <F>, Kartoffelsalat, Remoulade, Gurkensalat	Gnocchi, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Beilagensalat mit Dressing- Auswahl
	Vegetarisch	Veggi-Schnitzel aus Soja <V>, Pommes frites, Tomatenketchup	Pfannkuchen, Natur <V>, Apfelmus, Soße mit Vanillegeschmack	Eierspätzle, Soße "Gärtnerin Art", Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Salzkartoffeln, Erbsen in leichter Soße	Gnocchi, Brokkoli- Kräutersoße, Hartkäse gerieben, Beilagensalat mit Dressing- Auswahl
	Dessert			Joghurt Kirsche		Obst

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch <R>, Geflügel <G>, Schweinefleisch <S>, Fisch <F>, Vegetarisch <V>, Wild <W>