

584602 Goldbergschule Sindelfingen Monat Oktober 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.10.-06.10.2023 KW 40	Menü 1	beweglicher Ferientag	Feiertag	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" mit Langkornreis und Soße "Balkan Art", dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Maccaroni in Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, dazu Salat vom Buffet mit Dressing-Auswahl	Cordon Bleu vom Schwein, Kartoffelecken mit Schale und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl
	Vegetarisch	beweglicher Ferientag	Feiertag	Gemüse Maultaschen mit Tomatensoße "Italia" <V> und Gouda, geraspelt, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsesuppe mit Muscheludeln <V>, dazu Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelsmus	Kartoffelecken mit Schale mit Kräuterquark, dazu Salat mit Dressing-Auswahl
	Dessert		Feiertag		Schoko-Milchpudding	
09.10.-13.10.2023 KW 41	Menü 1	Hot Dog Brötchen mit Geflügel Wiener Würstchen <G> und Röstzwiebeln, Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügelfrikadelle <G>, Kartoffelwürfel und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, dazu Kaiserbrötchen	Fischstäbchen <F> mit Kartoffelwürfel und Remoulade, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak <R> mit Pommes frites
	Vegetarisch	Schwäbische Käsespätzle <V>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Kaiserbrötchen, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Rahmspinat, Salzkartoffeln und Rührei <V>	Brokkolicremesuppe, danach Milchreis <V> mit roter Fruchtgrütze oder Zimt-Zucker	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> in Hamburgerbrötchen mit Sesam mit Pommes frites
	Dessert	Obst		, Obst		
16.10.-20.10.2023 KW 42	Menü 1	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügelbratwurst mit Curry-Ketchup-Soße, Pommes frites	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> mit Putensalami, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Spaghetti mit Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, dazu Hartkäse gerieben und Salat mit Dressing-Auswahl	Rinderfrikadelle <R> mit Langkornreis, Karottenscheiben und Bratensoße <R>
	Vegetarisch	Vegetarisches Chili mit Kaiserbrötchen und Salat mit Dressing-Auswahl	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Pommes frites	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <V>, dazu Hartkäse gerieben und Salat mit Dressing-Auswahl	Blumenkohlcremesuppe, Pfannkuchen, Natur <V> mit roter Fruchtgrütze oder Apfelsmus
	Dessert	Eisbecher Erdbeer Vanille	, Obst			
23.10.-27.10.2023 KW 43	Menü 1	"Köfta" gebratene Rinderfrikadelle <R> in Tomatensoße "Italia" mit Spaghetti Nester, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügelfrikadelle <G> in brauner Rahmsoße mit Langkornreis, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Schweineschnitzel paniert gebraten mit Maccaroni und Bratensoße <R>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Linsen <V> mit Eierspätzle und Wiener Würstchen <S>	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F>, Kartoffelkroketten, dazu Salat mit Dressing-Auswahl, Tomatenketchup, Mayonnaise
	Vegetarisch	Minestrone vegetarisch <V> dazu Mehrkornbrötchen und Salat mit Dressing-Auswahl	Tortelloni Ricotta/Spinat in cremiger Käsesoße dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Gnocchi mit Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Spätzle-Gemüsepfanne mit mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Tomatencremesuppe, dazu Germknödel mit Kirschfüllung und Soße mit Vanillegeschmack
	Dessert		, Obst	Joghurt Kirsche		

30.10.-03.11.2023 KW 44	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert		Ferien			Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.