

584602 Goldbergschule Sindelfingen Monat Juli 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.07.-05.07.2024 KW 27	Menü 1	Fischstäbchen <F> mit Salzkartoffeln dazu Möhren in Sahnesoße	Nudelauf mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße und Gouda überbacken	Schwäbische Maultaschen <R/S> mit Kartoffelsalat und Bratensoße	Chicken Nuggets <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsebrühe mit Gemüswürfel und Grießklößchen danach Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack
	Vegetarisch	Macaire Kartoffeln mit Brokkoli und Blumenkohlröschen in helle Cremesoße	Kartoffel Wedges mit Kräuterquark und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Maultaschen mit Blattspinat und Lauch <V> mit Kartoffelsalat und Kräutersoße	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsebrühe mit Gemüswürfel und Grießklößchen danach Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack
	Dessert		, Obst		Schokoladenpudding	
08.07.-12.07.2024 KW 28	Menü 1	Penne-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> darin Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine dazu Hartkäse gerieben	Fischstäbchen <F> mit Reis und Erbsen in leichter Soße	Gyros vom Hähnchen <G>, Pommes frites und Tzatziki, Salat mit Dressing- Auswahl	Geflügelfrikadelle <G> mit Spiralnudeln und Soße "Balkan Art"	Milde Käsespätzle <V> mit Röstzwiebeln dazu Karottensalat
	Vegetarisch	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen dazu Karottensalat	Reispfanne mit Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika an Soße "Balkan Art"	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Spiralnudeln mit Spinat- Käsesoße, Salat mit Dressing- Auswahl	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
	Dessert	Sommerfruchtjoghurt		, Obst		
15.07.-19.07.2024 KW 29	Menü 1	1 Hot Dog mit Geflügel Wiener Würstchen <G>, Röstzwiebeln, Gewürzgurkenscheiben und Tomatenketchup dazu Pommes frites	Gemüsebrühe mit Gemüswürfel und Suppennudeln danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> mit Markerbsen und Reis, Salat mit Dressing	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	Spiralnudeln mit Spinat- Käsesoße, Salat mit Dressing-Auswahl
	Vegetarisch	Macaire Kartoffeln mit Soße "Gärtnerin Art" und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Tomatencremesuppe mit Reis- Einlage danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Reis mit Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika in Soße "Balkan Art", Blattsalat mit Dressing	Rührei <V> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben, Salat mit Dressing-Auswahl
	Dessert	Vanillemilchpudding			, Obst	
22.07.-26.07.2024 KW 30	Menü 1	Pasta-Auswahl mit Fleisch - kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten	Auswahlessen- buntes Buffet - kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Pasta-Auswahl **Veggie**	Auswahlessen- buntes Buffet - kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	, Obst	Eisbecher Erdbeer Vanille			

29.07.-02.08.2024 KW 31	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert				Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.