

584602 Goldbergschule Sindelfingen



| | Montag 03.10.2022 | Dienstag 04.10.2022 | Mittwoch 05.10.2022 | Donnerstag 06.10.2022 | Freitag 07.10.2022 |
|-------------|----------------------|--|--|--|---|
| Menü 1 | Feiertag | Geflügelbällchen [a, a1] in brauner Rahmsoße [a, a1, g, i] mit Langkornreis, dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Schweineschnitzel paniert gebraten [a, a1] mit Hörnchen-Nudeln [a, a1] und Bratensoße < R> [i, j], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Linsen <V> [i] mit Eierspätzle [a, a1, c] und Wiener Würstchen (3, 8, 2) [i, j] | Alaska Seelachsfilet im Backteig <F> [a, a1, c, d, j] mit Steakhouse Frites, dazu Salat mit Dressing-Auswahl, Tomatenketchup, Mayonnaise [c, j] |
| Vegetarisch | Feiertag | Tortelloni Ricotta/Spinat [a, a1, c, g] in cremiger Käsesoße [g, i] dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Gnocchi [c] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Spätzle-Gemüsepfanne mit [a, a1, c] mit Soße "Gärtnerin Art" [g, i], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Tomatencremesuppe [a, a1, g, i], dazu Germknödel mit Kirschfüllung (2) [a, a1] und Soße mit Vanillegeschmack [g] |
| Dessert | Feiertag | Joghurt Kirsche [g] | | | |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

584602 Goldbergschule Sindelfingen



| | Montag 10.10.2022 | Dienstag 11.10.2022 | Mittwoch 12.10.2022 | Donnerstag 13.10.2022 | Freitag 14.10.2022 |
|----------------|---|---|---|---|--|
| Menü 1 | Spaghetti [a, a1] mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i] und Hartkäse gerieben [g], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern <F> [a, a1, c, d, g, j] mit Rösti-Ecken, dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Schwäbische Maultaschen <R/S> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [i, j] und Bratensoße < R> [i, j], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Chicken Nuggets <G> (8) [a, a1] mit Steakhouse Frites und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i, j] mit Spiralnudeln [a, a1] und Buttergemüse "naturell" [g] |
| Vegetarisch | Fusilli-Nudeln [a, a1] mit Rahmspinat [g], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Bunte Tortelloni mit Käsefüllung [a, a1, c, g] in Tomatensoße "Italia" <V> [i] mit Hartkäse gerieben [g], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Countrykartoffeln mit Kräuterquark [g] und Rohkost | Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V> [a, a1], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g], dazu Salat mit Dressing-Auswahl |
| Dessert | | | | | Schoko-Milchpudding [g] oder Vanilla-Milchpudding [g] |
| Guten Appetit! | | Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. | | Änderungen vorbehalten | |

584602 Goldbergschule Sindelfingen



| | Montag 17.10.2022 | Dienstag 18.10.2022 | Mittwoch 19.10.2022 | Donnerstag 20.10.2022 | Freitag 21.10.2022 |
|-------------|--|--|---|---|--|
| Menü 1 | Fischstäbchen "Crunchy" [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [i, j] und Remoulade (3) [c, j], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i] mit Kartoffelkroketten [g] und Brokkoli "naturell" | Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" [a, a1, c, g, j] mit Langkornreis und Soße "Balkan Art", dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Makkaroni [a, a1] in Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> (2, 3) [a, a1, g, i] überbacken mit Gouda [g], dazu Salat vom Buffet mit Dressing-Auswahl | Cordon Bleu vom Schwein (2, 3) [a, a1, g] mit Kartoffelspalten und Tomatenketchup, dazu Salat mit Dressing-Auswahl |
| Vegetarisch | Penne-Nudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Hartkäse gerieben [g], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3] | Gemüse Maultaschen [a, a1, c, i] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Gouda, geraspelt [g], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> [a, a1, i], dazu Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3) | Kartoffelspalten mit Kräuterquark [g], dazu Salat mit Dressing-Auswahl |

Dessert

Schoko-Milchpudding [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

584602 Goldbergschule Sindelfingen



| | Montag 24.10.2022 | Dienstag 25.10.2022 | Mittwoch 26.10.2022 | Donnerstag 27.10.2022 | Freitag 28.10.2022 |
|-------------|--|--|--|--|---|
| Menü 1 | Rindswurst (2, 3) [i, j] mit Kartoffelpüree [g] und Bratensoße <R> [i, j], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Geflügelhacksteak <G> [a, a1] mit Kräuterkartoffeln und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli | Tomatensuppe mit Reis und Rind <R> [a, a1, c], dazu Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3] | Jumbo Fischstäbchen [a, a1, a2, a3, a4, d] mit Kartoffelsalat [i, j] und Remoulade (3) [c, j], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Rinderhacksteak <R> [a, a1, c] im Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, a1, k] mit Wellenschnittpommes |
| Vegetarisch | Schwäbische Käsespätzle <V> [a, a1, c, g], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Kartoffelsuppe "vegetarisch" <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1, a2, a3], dazu Salat mit Dressing-Auswahl | Rahmspinat [g] mit Kräuterkartoffeln und Rührei <V> [c, g] | Brokkolicremesuppe [a, a1, g, i], danach Milchreis <V> [g] mit roter Fruchtgrütze oder Zimt-Zucker | Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] im Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, a1, k] mit Wellenschnittpommes |
| Obst | | | | | |
| Dessert | | | | | |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten