

Gemeinschaftsschule Goldberg



	Montag 01.10.2018	Dienstag 02.10.2018	Mittwoch 03.10.2018	Donnerstag 04.10.2018	Freitag 05.10.2018
Suppe zur Süßspeiße		Tomatencremesuppe [a, a1, g, i]			
Menü 1	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> [a, a1, g, i], Langkornreis und Salat mit Dressing zur Auswahl	Rinderfrikadellen <R> [a, a1, c] mit Röstkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße [g]	Feiertag	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j], Wellenschnittpommes und Salat mit Dressing zur Auswahl	Lasagne Bolognese <R> [a, a1, f, g, i] und Salat mit Dressing zur Auswahl
Vegetarisch	Spaghetti Nester [a, a1] mit vegetarischer Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Tomatencremesuppe [a, a1, g, i], danach Pfannkuchen "Natur" <V> [a, a1, c, g], dazu Apfelmark oder rote Fruchtgrütze		Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> [c, g] mit Buntem Gartengemüse "naturell", Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i], und Salat mit Dressing zur Auswahl	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i] und Salat mit Dressing zur Auswahl
Dessert				Buttermilchdessert Heidelbeere [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten