



Gemeinschaftsschule Goldberg

| | Montag 14.10.2019 | Dienstag 15.10.2019 | Mittwoch 16.10.2019 | Donnerstag 17.10.2019 | Freitag 18.10.2019 |
|-------------|--|---|--|--|--|
| Menü 1 | Spaghetti [a, a1] mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i] und Hartkäse gerieben (1, 2) [g], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl | Reispfanne mit Hähnchengyros<G> und Kräuterquark [g], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl | Schwäbische Maultaschen <S> [a, a1, c, i], dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl (2) [j], Bratensoße <R> [i, j] und Salat mit Dressing zur Auswahl | Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl | Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i, j] mit Langkornreis und Buttergemüse "naturell" [g] |
| Vegetarisch | Tagliatelle "Spinaci" [a, a1, c] | Countrykartoffeln mit Kräuterquark [g] und Rohkoststicks | Bunte Tortelloni mit Käsefüllung [a, a1, c, g], dazu Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g] und Salat mit Dressing zur Auswahl | Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl | Mediterranes Pfannengemüse <V> [g] |
| Dessert | Schoko-Vanilla-Milchpudding [g] | | | | |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten