



## Gemeinschaftsschule Goldberg

	Montag 07.10.2019	Dienstag 08.10.2019	Mittwoch 09.10.2019	Donnerstag 10.10.2019	Freitag 11.10.2019
Menü 1	"Fish&Chips" Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade [a, a1, d, g, j] mit Steakhouse Frites und Salat mit Dressing zur Auswahl	Hähnchenbrustfilet Natur <G> mit Eierspätzle [a, a1, c, g], Bratensoße <R> [i, j] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, i], dazu Wellenschnittpommes und gemischter Blattsalat mit French-Dressing [c, j]	Vegetarische Frühlingsrolle [a, a1, g, i] mit Basmatireis und asiatischer Gemüsesoße süß-sauer [f]	Linsen [i] mit Eierspätzle [a, a1, c] und Geflügelbrühwürstchen <G> (2, 3)
Vegetarisch	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesoße <V> [a, a1, c, g, i] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Großer Salatteller mit gebackenem Camembert [a, a1, g], Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe [a, a1], Dressingauswahl	Gnocchi [a, a1, c, g] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Tomatencremesuppe [a, a1, g, i], danach Germknödel mit Kirschfüllung [a, a1, c, g] und Soße mit Vanillegeschmack [g]	Falafel Kichererbsen Bällchen [a, a1] auf Couscous mit buntem Gemüse [a, a1, f] und Kräuterquark [g],
Dessert	Fruchtjoghurt [g]				

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten