



Gemeinschaftsschule Goldberg

	Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019
Menü 1	Hähnchenoberkeule <G> mit Steakhouse Frites, dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat (2) [j] und Remoulade (1) [g, j]	Hähnchen-Döner im Fladenbrot [a, a1, k] und Kebapsauce Weiß mit Kräuter (9, 10) [c, g, j], dazu Kraut, Gurken Tomaten u. Eisberg zur Auswahl	Rindswurst (2, 3, 8) mit Kartoffelpüree [g] und Bratensoße <R> [i, j], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R> [a, a1, i], dazu Kaiserbrötchen [a, a1]
Vegetarisch	Kartoffelsuppe "vegetarisch" <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Schwäbische Käsespätzle <V> [a, a1, c, g], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> [j] im Fladenbrot [a, a1, k] mit Kebapsauce Weiß mit Kräuter (9, 10) [c, g, j], dazu Kraut, Gurken, Tomaten und Eisberg zur Auswahl	Karottencremesuppe [a, a1, g, i] danach Milchreis <V> [g] mit roter Fruchtgrütze und Zimt-Zucker	Rahmspinat [g] mit Kräuterkartoffeln und Rührei <V> [c, g]
Dessert	Obst				

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten