

Gemeinschaftsschule Goldberg

	Montag 08.10.2018	Dienstag 09.10.2018	Mittwoch 10.10.2018	Donnerstag 11.10.2018	Freitag 12.10.2018
Suppe zur Süßspeiße				Tomatencremesuppe [a, a1, g, i]	
Menü 1	"Fish&Chips" Alaska-Seelachs mit Kartoffel-Knusperpanade <F> [a, a1, d] mit Steakhouse Frites, dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Hähnchenbrustfilet Natur <G> mit Kartoffelpüree [g] und Bratensoße < R> [i, j], dazu gemischter Blattsalat mit Joghurt Kräuter Dressing [c, g]	Linsen[i] mit Eierspätzle [a, a1, c] und Geflügelbrühwürstchen <G> (2, 3),	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, i] und Wellenschnittpommes, dazu gemischter Blattsalat mit French-Dressing [c, j]	Bauerneintopf mit Rindswurst <R> (2, 3) [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]
Vegetarisch	Tortelloni Gratin "formaggio" <V> [a, a1, c, g, i] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, i] mit Semmelknödel [a, a1, c, g, i], dazu gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing	Gnocchi [a, a1, c] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing	Tomatencremesuppe [a, a1, g, i] danach Germknödel mit Kirschfüllung [a, a1, c, g] und Soße mit Vanillegeschmack [g]	Couscous mit buntem Gemüse [a, a1] und Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> [j]
Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. Änderungen vorbehalten					