

# Speiseplan für Oktober 2017

# Goldbergschule Sindelfingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
2.-6.10.17KW40	A	Brückentag	Feiertag	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R] (a,i), Kaiserbrötchen (Weizen)(a), Dessert-Pudding Schoko (g)	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren (a,c,g,i), Pommes Frites, Salat (Dressing-Auswahl)	Hühnerfrikassee mit Gemüse (a,g,i), Langkornreis, Salat (Dressing-Auswahl)
	B			Gabel-Spaghetti (a), Tomaten-Käsesoße (a,g,i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Salat (Dressing-Auswahl), Dessert-Pudding-Schoko (g)	Vegetarische Moussaka mit Soja (a,f,g,i), Salat (Dressing-Auswahl)	veg. Minestrone (a,i), Kaiserbrötchen (Weizen)(a)
9.-13.10.17KW41	A	Makkaroni-Putenformschinken-Gratin [3](a,g,i), Salat (Dressing-Auswahl)	Schwäbische Maultaschen [S](a,c,i), Bratensoße [R] (i,j), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j)	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Pommes "Welle", Blumenkohl in Soße (a,g,i)	Geflügelbällchen in Rahmsauce (a,g,i,i), Langkornreis, Buttergemüse (g), Buttermilch-Dessert (g)	Kartoffelspalten mit Schale, Kräuterquark (g), Rohkost
	B	veg. Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Weichkäse in Käsesoße (a,g,i), Salat (Dressing-Auswahl)	veg. Lasagne mit Gemüse in Tomatensoße (a,c,g)	Herzhafter Pfannkuchen "Spinat-Käse" (a,c,g), Salat (Dressing-Auswahl)	Gemüsepfanne "Provenca" (Mediterranes Gemüse mit kl. Kartoffeln und Weißkäse) (g), Buttermilch-Dessert (g)	veg. Tortellini (Ricotta) in milder Käsesoße (Cheddar, Gouda, Pecorino, Gemüse) (a,c,g,i), Salat (Dressing-Auswahl)
16.-20.10.17KW42	A	Kartoffelgulaschtopf [R] und Gemüse (i), Kaiserbrötchen (Weizen)(a)	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce (a,g,i), Kartoffelkroketten (c,g), Salat (Dressing-Auswahl)	Spaghetti (a), Bolognese [G](a,i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Salat (Dressing-Auswahl)	Cevapcici Hackfleischröllchen [R,S], Langkornreis, Soße "Balkan Art" (Tomatensoße, Paprika, Essiggurke) (a,i), Obst	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsauce (a,g,i), Steakhouse Frites
	B	Gemüsebrühe mit Fadennudeln (a,C), Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g), Apfelmark	Linsensuppe (veg.) (i), Kaiserbrötchen (Weizen)(a)	Frühlingsrolle "vegetarisch" (a,c,f,g,i), Basmatireis, Asiatische Gemüsesoße "süßsauer"	Makkaroni (a), Tomatenkräutersoße (i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Salat (Dressing-Auswahl), Obst	Rührei (c,g), Rahmspinat (g), Steakhouse Frites
23.-27.10.17KW43	A	Feine Bratwurst [S,3], Bratensoße [R] (i,j), Kartoffelpüree (g), Salat (Dressing-Auswahl)	Seelachs in Kartoffel-Knusperpanade (a,d), Kartoffelsalat 'Altbayrische Art' [2](j), Remoulade [1](g,i), Buttermilch-Dessert [g]	Hähnchenoberkeule mit Knochen, Steakhouse Frites, Tzatziki [1](g,i)	Hähnchendöner, Fladenbrot (a,k), Kebapsauce "weiß" mit Kräutern oder mit Knoblauch [c,g,i], Eisberg, Tomate, Kraut	Bauerneintopf mit Kartoffeln, Gemüse und geschnittener Rindswurst (i), Mehrkornbrötchen (a,k)
	B	vegetarisches Geschmetzeltes aus Soja in einer hellbraunen Rahmsauce, mit Sauerrahm verfeinert (a,c,f,g,i), Eierspätzle (a,c), Salat (Dressing-Auswahl)	veg. Schwäbische Käsespätzle (a,c,g), Salat (Dressing-Auswahl), Buttermilch-Dessert (g)	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,i), Mehrkornbrötchen (a,k)	Fladenbrot (a,k), Schafskäse (g), Kebapsauce "weiß" mit Kräutern oder mit Knoblauch [c,g,i], Eisberg, Tomate, Kraut	Tortelloni Tricolore Formaggio (a,c,g), Tomatensoße (a,g,i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Salat (Dressing-Auswahl)
30.10.-3.11.17	A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	B					

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

**Änderungen vorbehalten!**