



Gemeinschaftsschule Goldberg

	Montag 25.03.2019	Dienstag 26.03.2019	Mittwoch 27.03.2019	Donnerstag 28.03.2019	Freitag 29.03.2019
Menü 1	Reispfanne mit Hähnchengyros<G> und Kräuterquark [g], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Spaghetti [a, a1] mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i] und Hartkäse gerieben (1, 2) [g], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Schwäbische Maultaschen <S> [a, a1, c, i], dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl (2) [j], Bratensoße < R> [i, j] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes, dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i, j] mit Langkornreis und Buttergemüse "naturell" [g]
Vegetarisch	Countrykartoffeln mit Kräuterquark [g] und Rohkoststicks	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung [a, a1, c, g], dazu Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Mediterranes Pfannengemüse <V> [g]	Tagliatelle "Spinaci" [a, a1, c]
Dessert			Schoko-Vanilla-Milchpudding [g]		
Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. Änderungen vorbehalten					