



Gemeinschaftsschule Goldberg

	Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019	Freitag 22.03.2019
Menü 1	Hähnchenbrustfilet Natur <G> mit Kartoffelpüree [g] und Bratensoße < R> [i, j], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Linsen [i] mit Eierspätzle [a, a1, c] und Geflügelbrühwürstchen <G> (2, 3)	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, i], dazu Wellenschnittpommes und gemischter Blattsalat mit French-Dressing [c, j]	Bauerneintopf mit Rindswurst <R> (2, 3) [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	"Fish&Chips" Alaska-Seelachs mit Kartoffel-Knusperpanade <F> [a, a1, d], Steakhouse Frites, dazu Salat mit Dressing zur Auswahl
Vegetarisch	Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, i] mit Semmelknödel [a, a1, c, g, i], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Gnocchi [a, a1, c, g] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Tomatencremesuppe [a, a1, g, i] danach Germknödel mit Kirschfüllung [a, a1, c, g] und Soße mit Vanillegeschmack [g]	Falafel Kichererbsen Bällchen [a, a1] auf Couscous mit buntem Gemüse [a, a1, f] und Kräuterquark [g],	Tortelloni Gratin in cremiger Käsesoße <V> [a, a1, c, g, i] und Salat mit Dressing zur Auswahl
Dessert	Fruchtjoghurt [g]				
Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. Änderungen vorbehalten					