

**Gemeinschaftsschule Goldberg**

	Montag 11.03.2019	Dienstag 12.03.2019	Mittwoch 13.03.2019	Donnerstag 14.03.2019	Freitag 15.03.2019
Menü 1	Rinderfrikadellen <R> [a, a1, c] mit Röstkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße [g]	Schweinegulasch Hausfrauen Art <S> [i] mit Kartoffelklöße [c, g] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Wellenschnittpommes und Salat mit Dressing zur Auswahl	Lasagne Bolognese <R> [a, a1, f, g, i] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> [a, a1, g, i] mit Langkornreis und Salat mit Dressing zur Auswahl
Vegetarisch	Blumenkohlcremesuppe [a, a1, g, i], danach Pfannkuchen "Natur" <V> [a, a1, c, g], dazu Apfelmark oder rote Fruchtgrütze	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> [c, g] mit buntem Gartengemüse "naturell", Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Spaghetti Nester [a, a1] mit vegetarischer Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl
Dessert		Buttermilchdessert Heidelbeere [g]			
Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. Änderungen vorbehalten					