



Gemeinschaftsschule Goldberg

	Montag 28.01.2019	Dienstag 29.01.2019	Mittwoch 30.01.2019	Donnerstag 31.01.2019	Freitag 01.02.2019
Menü 1	Schweinegulasch Hausfrauen Art <S> [i] mit Kartoffelklöße [c, g] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Wellenschnittpommes und Salat mit Dressing zur Auswahl	Lasagne Bolognese <R> [a, a1, f, g, i] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> [a, a1, g, i] mit Langkornreis und Salat mit Dressing zur Auswahl	Rinderfrikadellen <R> [a, a1, c] mit Röstkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße [g]
Vegetarisch	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> [c, g] mit buntem Gartengemüse "naturell", Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i] und Salat mit Dressing zur Auswahl	Spaghetti Nester [a, a1] mit vegetarischer Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Hartkäse gerieben (1, 2) [g], dazu Salat mit Dressing zur Auswahl	Blumenkohlcremesuppe [a, a1, g, i], danach Pfannkuchen "Natur" <V> [a, a1, c, g], dazu Apfelmark oder rote Fruchtgrütze
Dessert	Buttermilchdessert Heidelbeere [g]				
Guten Appetit!			Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.		Änderungen vorbehalten